



O autoru	9
Predgovor	11
1. Opis poremećaja	13
1.1 Obilježja	13
1.2 Dijagnostički kriteriji i dijagnostički postupak	16
1.3 Diferencijalna dijagnoza	19
1.4 Epidemiologija i rizični faktori	25
1.4.1 Prevalencija, učestalost i rizičnost obolijevanja	25
1.4.2 Rizični faktori	26
1.5 Tijek i prognoza	28
1.6 Komorbiditet - istodobno pojavljivanje s drugim poremećajima i bolestima	32
1.7 Dijagnostički postupak, izvori i načini prikupljanja podataka	32
1.7.1 Postupak vođenja intervjua i dijagnostičke liste označavanja	33
1.7.2 Upitnici samoiskaza i upitnici na koje odgovaraju druge osobe	35
1.7.3 Analiza problema	36
2. Teorije poremećaja i modeli koji ih tumače	43
2.1 Životna događanja (promjene) i utjecajni društvenih faktori	44
2.2 Aspekti ličnosti	45
2.3 Pomanjkanje pozitivnih potkrepljenja i negativne interakcije	46
2.4 Pomanjkanje kontrole i bespomoćnost	48
2.5 Nefunkcionalne kognitivne sheme	51
2.6 Genetski čimbenici	53

2.7	Narušena neurotransmisija	54
2.7.1	Katekolaminska hipoteza	54
2.7.2	Serotoninska hipoteza	55
2.7.3	Noradrenergičko-kolinergička neravnoteža	55
2.8	Neuroendokrinološke smetnje	56
2.8.1	Os hipotalamus-hipofiza- kora nadbubrežnih žlijezda	56
2.8.2	Os hipotalamus-hipofiza-štitnjača	57
2.9	Spavanje i cirkadijurni ritam	57
2.10	Višefaktorska tumačenja	58
3.	Dijagnosticiranje i psihoterapijske indikacije	63
3.1	Minimalni početni i završni postupak dijagnosticiranja	63
3.2	Instrumentarij za trijažu i postupak dijagnosticiranja	64
3.3	Dostignuća istraživanja učinkovitosti psihoterapija depresije	65
3.4	Zajednička svojstva i učinkovito terapijsko ponašanje	66
3.5	Područja primjene i indikacije za psihoterapiju	68
4.	Liječenje depresivnih poremećaja	71
4.1	Farmakološko liječenje	71
4.2	Uskraćivanje sna (terapija budnošću)	74
4.3	Elektrokonvulzivna terapija	74
4.4	Terapija svjetlom	75
4.5	Psihološki tretman	75
4.5.1	Kognitivno-bihevioralna terapija	75
4.5.1.1	Racionalni i terapijski heuristički postupci	77
4.5.1.2	Temeljni elementi i okvirni uvjeti	78
	Sokratovski način vođenja razgovora	79
4.5.1.3	Elementi bihevior terapije	83
4.5.1.4	Kognitivne metode	88
4.5.1.5	Profilaksa recidiva	93
4.5.1.6	Kognitivno bihevioralna grupna terapija	93
4.5.1.7	Kognitivno-bihevioralna terapija za starije osobe	94
4.5.1.8	Kognitivno-bihevioralna terapija mladih depresivnih osoba	96

4.5.2 Interpersonalna psihoterapija	100
4.6 Pokazatelji suicidalnosti i postupanje s osobama sklonima samoubojstvu	104
4.7 Učinkovitost i prognoza	105
4.8 Supervizija i kolegijalni nadzor	106
5. Posljedice i otvorena pitanja	109
6. Dopunska literatura	111
7. Literatura	111
8. Prilog	113
Diferencijalna dijagnoza afektivnih poremećaja (prema DSM-IV)	114
Shema postupka dijagnostike u koracima	116
Tretmani za unipolarne depresije	117
Depresivna spirala usmjerena prema gore	118
Depresivna spirala usmjerena prema dolje	118