
|| SADRŽAJ

Predgovor	9
PRVI DIO	
1. Poremećaji hranjenja: dijagnoza i klasifikacija	13
Anoreksija nervoza	14
Bulimija nervoza	16
Poremećaj hranjenja, neodređen	18
2. Razvoj i održavanje poremećaja hranjenja	21
Biološki faktori u nastanku poremećaja hranjenja	23
<i>Dob</i>	24
<i>Pubertet i adolescencija</i>	28
<i>Spol</i>	33
<i>Tjelesna težina</i>	36
Psihološki faktori u nastanku poremećaja hranjenja	42
<i>Samopoštovanje</i>	42
<i>Depresivnost</i>	46
<i>Predodžba o vlastitom tijelu</i>	51
<i>Negativni verbalni komentar (zadirkivanje)</i>	60
Socijalni faktori u nastanku poremećaja hranjenja	61
<i>Mediji</i>	67
<i>Vršnjaci</i>	71

Sadržaj

3. Dijeta	75
Vrste dijeta	77
Efekti držanja dijete	78
Uloga dijete u nastanku poremećaja hranjenja	83
4. Modeli nastanka poremećaja hranjenja	87

DRUGI DIO

Biološki, psihološki i socijalni faktori u razvoju poremećaja u navikama hranjenja

1. Ciljevi i problemi istraživanja	97
2. Instrumenti	101
2.1 Upitnik navika hranjenja	101
2.2 Skala adolescentnog držanja dijete	103
2.3 Skala samopoštovanja	105
2.4 Skala depresivnosti za djecu	106
2.5 Skala zadovoljstva dijelovima tijela	108
2.6 Skala zadirkivanja zbog izgleda	109
2.7 Tjelesna težina	111
2.7.1 Indeks tjelesne mase	111
2.7.2 Samoprocjena težine	113
2.8 Razvojni status	115
2.9 Samoprocjena tjelesnog razvoja	116
2.10 Izlasci	117
2.11 Televizija	118
3. Rezultati i rasprava	121
3.1 Odnos poremećaja u navikama hranjenja i bioloških faktora	123

<i>Poremećaji u navikama hranjenja i dob</i>	124
<i>Poremećaji u navikama hranjenja i indeks tjelesne mase</i>	127
<i>Poremećaji u navikama hranjenja i razvojni status</i>	129
3.2 Odnos poremećaja u navikama hranjenja i psiholoških faktora	132
<i>Poremećaji u navikama hranjenja, samopoštovanje i depresivnost</i>	133
<i>Poremećaji u navikama hranjenja, zadovoljstvo tijelom i zadirkivanje</i>	136
<i>Poremećaji u navikama hranjenja, samoprocjena realne i željene tjelesne težine te samoprocjena tjelesnog razvoja</i>	139
3.3 Odnos poremećaja u navikama hranjenja i socijalnih faktora	144
3.4 Multifaktorski model nastanka poremećaja u navikama hranjenja	148
3.5 Ograničenja i implikacije istraživanja	156
4. Zaključci istraživanja	161
Prilozi	165
Literatura	169
Kazalo autora	195
Kazalo pojmova	201