



KRATKI SADRŽAJ

1. UVOD U PSIHLOGIJU SPORTA 1
2. SPORTAŠ I LIČNOST 12
3. PAŽNJA U SPORTU 45
4. ANKSIOZNOST I RAZINA AKTIVACIJE U SPORTU 73
5. STRATEGIJE PRILAGOĐAVANJA U STANJU POVIŠENE POBUĐENOSTI 117
6. KOGNITIVNO-BIHEVIORALNE INTERVENCIJE U SPORTU 147
7. UZROČNE ATRIBUCIJE U SPORTU 183
8. MOTIVACIJA I SAMOPOUZDANJE U SPORTU 209
9. SOCIJALNA PSIHLOGIJA SPORTA 239
10. PSIHOBIOLOGIJA SPORTA I VJEŽBANJA 289