

SADRŽAJ

POPIS SURADNIKA	IX
PREDGOVOR	XI
UVOD	XIII
ZAHVALE	XV
1. RAZVOJ I NAČELA KOGNITIVNO-BIHEVIORALNIH TRETMANA	1
<i>Urednici</i>	
Rane kliničke primjene bihevioralnih načela	3
Primjena operantnih tehnika: primijenjena analiza ponašanja	7
Konsolidacija i elaboracija bihevioralnog pristupa	8
Integracija kognitivnih i bihevioralnih pristupa	10
Opća načela kognitivno-bihevioralnog tretmana	11
Preporučena literatura	12
2. KOGNITIVNO-BIHEVIORALNA PROCJENA	13
<i>Joan Kirk</i>	
Uvod	13
Ciljevi kognitivno-bihevioralne procjene	13
Načini procjenjivanja	16
Mjerenje u kognitivno-bihevioralnom procjenjivanju i tretmanu	17
Bihevioralno intervjuiranje	20
Samomotrenje	42
Upitnici samoiskaza	47
Informacije dobivene od drugih ljudi	47
Neposredno opažanje ponašanja	48
Bihevioralni nusprodukti	50
Fiziološke mjere	50

Zaključci	51
Preporučena literatura	51
3. ANKSIOZNA STANJA: PANIKA I GENERALIZIRANA ANKSIOZNOST	53
<i>David M. Clark</i>	
Priroda problema	53
Kognitivni modeli stanja anksioznosti	55
Procjena	60
Primjerenost za tretman	64
Opis tretmana	65
Alternativni tretmani	91
Ishod	91
Preporučena literatura	92
Dodatak: Faze uvježbavanja primijenjene relaksacije	93
Racionala	93
Prepoznavanje ranih znakova anksioznosti	94
Progresivna relaksacija (15-20 minuta)	94
Samoopuštanje (5-7 minuta)	95
Relaksacija kontrolirana znakovima (2-3 minute)	96
Diferencijalna relaksacija (60-90 sekundi)	96
Brza relaksacija (20-30 sekundi)	97
Uvježbavanje primjene	97
Program održavanja	98
4. FOBIČNI POREMEĆAJI	99
<i>Gillian Butler</i>	
Uvod	99
Teorijska osnovica tretmana	102
Procjenjivanje	105
Tretman u praksi	111
Djelotvornost izlaganja	129
Preporučena literatura	130
5. OPSESIVNI POREMEĆAJI	131
<i>Paul M. Salkovskis i Joan Kirk</i>	
Priroda problema	132
Psihološki model opsesivno-kompulzivnog poremećaja	135
Procjena	136
Tretman opsesija s otvorenim kompulzivnim ponašanjem	150
Tretman opsesija bez otvorenog kompulzivnog ponašanja	161
Alternativni tretmani	167
Istraživanja ishoda tretmana	168
Preporučena literatura	169

6. DEPRESIJA	171
<i>Melanie Fennell</i>	
Uvod	171
Kognitivni model depresije	173
Kognitivno-bihevioralna terapija za depresiju: opće karakteristike	175
Izbor bolesnika za kognitivno-bihevioralnu terapiju	176
Struktura tretmanskih sesija	178
Glavne strategije kognitivno-bihevioralne terapije	186
1. korak Kognitivne strategije	188
2. korak Bihevioralne strategije	190
3. korak Kognitivno-bihevioralne strategije	194
4. korak Preventivne strategije	204
Što ako kognitivno-bihevioralna terapija ne uspije?	210
Nalazi istraživanja	210
Preporučena literatura	211
Dodatak: letci za bolesnike	212
7. SOMATSKI PROBLEMI	237
<i>Paul M. Salkovskis</i>	
Pristupi somatskim problemima	238
Priroda somatskih problema	239
Procjena	246
Tretman	254
Specifični poremećaji: primjena općih i specifičnih tehnika	265
Moguće teškoće kod nekih drugih stanja	274
Teškoće u tretmanu	274
Zaključci	277
Preporučena literatura	277
8. POREMEĆAJI HRANJENJA	279
<i>Christopher Fairburn i Peter Cooper</i>	
Uvod	279
Klinička svojstva anoreksije i bulimije nervoze	280
Tretman bulimije nervoze	282
Priručnik za kognitivno-bihevioralni tretman	284
Podskupine bolesnica s bulimijom s kojima je teže raditi	304
Grupna terapija, hospitalizacija i upotreba lijekova u tretmanu bulimije nervoze	305
Tretman anoreksije nervoze	306
Preporučena literatura	315
9. KRONIČNE PSIHIJATRIJSKE SMETNJE	317
<i>John Hall</i>	
Uvod	317
Problemi	317

Procjena	320
Tretman kroničnih psihijatrijskih smetnji	325
Zaključci	337
Preporučena literatura	340
10. BRAČNI PROBLEMI	341
<i>Karen B. Schmaling, Alan E. Fruzzetti i Neil Jacobson</i>	
Uvod	341
Procjena	343
Struktura tretmana	348
Tretmanske intervencije: tehnike	354
Ishod	369
Preporučena literatura	371
11. SEKSUALNE DISFUNKCIJE	373
<i>Keith Hawton</i>	
Priroda seksualnih disfunkcija	374
Uzroci seksualnih disfunkcija	375
Procjena	379
Pregled seksualne terapije	385
Formulacija	387
Domaći zadaci	389
Savjetovanje	399
Poučavanje	403
Završetak tretmana	404
Ishod seksualne terapije	405
Zaključci	407
Preporučena literatura	407
12. RJEŠAVANJE PROBLEMA	409
<i>Keith Hawton i Joan Kirk</i>	
Uvod	409
Procjena	411
Faze i strategije rješavanja problema	418
Završetak terapije	426
Zaključci	428
Preporučena literatura	428
LITERATURA	429
KAZALO	451