# Sadržaj

1. poglavlje
**Uvod** 9

2. poglavlje
**Različita shvaćanja stresa i njihove metodološke implikacije** 11

**Podražajni modeli stresa** 13
**Reakcijski modeli stresa** 16
**Kognitivni modeli stresa** 20

3. poglavlje
**Istraživanja osnovnih varijabli iz kognitivnog modela stresa i njihove međuzavisnosti** 29

**Osobne varijable u procesu stresa** 29

Dimenzije ličnosti iz pet-faktorskih modela 29
Lokus kontrole 34
Osobna čvrstoća 36
Samopoimanje u procesu stresa 38
Anksioznost u procesu stresa 42
Tipovi ličnosti u procesu stresa 47

**Okolinske varijable u procesu stresa** 51

Dimenzije socijalne podrške i njihova izraženost u procesu stresa 53
Funkcija i efikasnost socijalne podrške 55

**Medijacijske varijable u procesu stresa** 64

Kognitivne procjene 64
Suočavanje 67

**Posljedice stresa** 91

Dobrobit 92
Depresija 97
Socijalno funkcioniranje 102
Posttraumatski stresni poremećaj (PTSP) 103

4. poglavlje
**Stres u djetinjstvu i mladosti** **107**

**Znanstveni i etički problemi istraživanja stresa kod mladih** **107**

**Teorijske i empirijske osnove istraživanja stresa kod djece i adolescenata** **113**

**Biološki korelati stresa kod mladih** **117**

Tjelesne bolesti i stres u djece i adolescenata 118
Tjelesne ozljede i stres u mladih 136
Spolni razvoj i stres u adolescenata 141

**Socijalni korelati stresa u mladih** **154**

Stres u mladih u obiteljskom kontekstu 156
Zanemarivanje i zlostavljanje djece i adolescenata 179
Stres kod mladih u školskom i vršnjačkom kontekstu 191
Stres kod mladih u širem društvenom kontekstu 214

**Umjesto zaključka** **239**

**Literatura** **243**

**Kazalo autora** **273**

**Kazalo pojmova** **281**