

# SADRŽAJ

Uvod	7
Razlog za ovu knjigu	9
Ako vam jedan od šest izgleda malo	17
Belerofont u Desetljeću mozga	25
<i>Prvi dio</i>	
<i>Istraživanje jedne bolesti koja je sve manje “mračna”</i>	
<i>Razgovor s profesorom Giovannijem B. Cassanom</i>	35
Uvod: kako funkcionira mozak	37
Mračno zlo: to se događava	39
Dvosmislena bolest: tugovanje ili melankolija?	51
Drugo lice: manija	62
Bolest vremena i godišnjih doba	71
Depresija: lice i maske	78
Je li depresija bolest modernog doba?	93
Žena: druga polovica pakla i još više	99
Neočekivani: djeca	108
Psihijatrija: između skandala i renesanse	119
Počelo je gen	142
Krivnja i sloboda	155
“Prvi čovjek” unutar nas	162
Temperamenti: hipertimičan, distimičan, ciklotimičan	170
Rizik samoubojstva	185

Zli prijatelji depresije	196
Panika i umišljeni bolesnik	205
Anksioznost i socijalna fobija: kada nas sve plaši	213
Opsesija: zatvorenici rituala	219
Ludosti gladi: bulimija i anoreksija	225
Alkohol i melankolija	234
Stres i ljubavni stres	238
Kako se liječi: poboljšanje ili izlječenje	250
Anksiolitici: socijalni problem?	257
Antidepresivi: povratak životu	267
Litij: sol koja uspostavlja ravnotežu	278
Elektrošok: istina i predrasuda	285
Klinika ili ambulanta, ali oslobođeni muke	294
Napomena: što treba savjetovati obitelji	303
<i>Drugi dio</i>	
<i>Bolest življenja</i>	
<i>Depresija ispričana na temelju doživljaja same bolesti: svjedočanstva</i>	307
Ona ruka na grlu, u noći ( <i>Indro Montanelli</i> )	309
U osnovi liječenja, potreba za davanjem: jedno posvojenje ( <i>Sandra Mondaini</i> )	312
Prestara sam za ozdraviti ( <i>Olga B.</i> )	319
Ako se taj užas vrati, htio bih da me više ne bude ( <i>Italo Alighiero Chiusano</i> )	322
Kakve noći, one noći za odvrtnje čepova... ( <i>Luca Canali</i> )	327
Nuspojave? O.K., cijena je pravedna ( <i>Annamaria Gambineri</i> )	332

Rizik ovisnosti	334
1. <i>Kći gospođe Chantal</i>	334
2. <i>Giorgova supruga</i>	336
Adriana	342
Zvijezda je ponovno rođena. Za ljubav ( <i>Oriella Dorella</i> )	346
“Saturnova” muka i zanos ( <i>Pietro Citati</i> )	349
Izgubila sam dijete i došla je kuga ( <i>Valeria Moriconi</i> )	351
Ja nisam bolesnik, ja sam poliklinika ( <i>Ottiero Ottieri</i> )	356
Godine i godine s promašenim lijekovima ( <i>Leonardo Vergani</i> )	363
Neshvaćeni: čak i u obitelji. ( <i>Geno Pampaloni</i> )	367
Može se ozdraviti: ja sam dokaz ( <i>Antonella Camerana</i> )	369
Distimija: aristokratska bol ( <i>Sandro Veronesi</i> )	372
Osuđeni na ljubav ( <i>Vincenzo Consolo</i> )	373
Kakva sramota, ja ovakav “macho”...( <i>Rod Steiger</i> )	377
Nesretni princ ( <i>Claus d’Olanda</i> )	380
Kad bi samo znao kako je čudno zaljubiti se u život ( <i>Ornella Vanoni</i> )	385
<i>Treći dio</i>	
<i>Genije i numjerenost: raspoloženja</i>	389
Louis Bertagna, “psihijatar umjetnika”	391
Mišljenje jednog “izvana”: Federico Fellini	399
Antologija: ispovijesti umjetnika	405
Rječnik	423
Kazalo pojmova	427